

Parcours TeenSTAR d'éducation affective pour les adolescents Année 2026-2027

Pour qui ?

-  Pour les jeunes de 13 à 15 ans qui se posent des questions sur les sentiments, l'amitié, l'amour et la sexualité.
-  Groupes garçons/filles le plus souvent séparés, afin d'échanger en toute liberté.

Parce que nous sommes tous appelés au bonheur et parce que cela s'apprend, le parcours TeenSTAR aborde les thèmes suivants :

-  Connaissance de soi et confiance en soi
-  Relation aux autres et différences filles/garçons
-  Fonctionnement et finalité des corps sexués
-  Esprit critique face à la pub et aux médias
-  Recherche de ce qui est vraiment bon pour soi
-  Amitié, sentiment amoureux, amour

Comment ?

Des échanges, des débats en vérité, dans le respect de chacun, animés par des adultes formés à la pédagogie TeenSTAR.

Aller à la
découverte de
soi-même,
s'émerveiller,
se respecter et
respecter
l'autre !

Comment ?	10 ateliers
Quand ?	Le samedi de 09h30 à 11h30
Où ?	A Martigny
Coût ?	100.-

Informations / Inscriptions

Nathalie Thétaz
079 578 84 05